**Тесты для дифференцированного зачета по разделу «Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста»**

**Вариант № 1.**

Тесты безопасности.

Выберите один правильный ответ:

1.К женским внутренним половым органам относятся

А) маточные трубы; Б) лобок; В) малые половые губы; Г) клитор.

2.Женские половые железы – это

А) яички; Б) надпочечники; В) яичники; Г) гипофиз.

3.Разрыв зрелого фолликула и выход яйцеклетки в брюшную полость называется

А) менструация; Б) овуляция; В) пролиферация; Г) инволюция.

4.Своевременные роды происходят на сроке

А) 37-39 недель; Б) 38-40 недель; В) 40-42 недели; Г) 37-40 недель.

5.Схватки – это сокращения

А) матки; Б) брюшного пресса; В) мышц тазового дна; Г) все перечисленное.

6.Продолжительность среднего менструального цикла составляет

А) 21 день; Б) 24 дня; В) 28 дней; Г)35 дней.

7.Основная функция женских наружных половых органов

А) детородная; Б) возбуждения; В) выделительная; Г) гормональная.

8.Мероприятия по предупреждению нежелательной беременности называются

А) контрацепция; Б) стерилизация; В) аборт; Г) контролирование.

9.Сомнительным признаком беременности является

А) шевеление плода; Б) появление молозива; В) увеличение матки; Г) тошнота.

10.Слияние мужской и женской половых клеток называется

А) оплодотворение; Б) имплантация; В) секреция; Г) планирование.

Тесты

Выберите один правильный ответ:

11.Родовые силы в первом периоде родов

А) схватки; Б) схватки и потуги; В) потуги; Г) ничего из перечисленного.

12.Началом родовой деятельности следует считать

А) излитие околоплодных вод; Б) появление регулярных схваток; В) рождение плода; Г) рождение последа.

13.Женщина после рождения последа называется

А) беременной; Б) роженицей; В) родильницей; Г) родительницей.

14.Продолжительность послеродового периода составляет

А) 3-4 недели; Б) 5-6 недель; В) 6-8 недель; Г) 8-10 недель.

15.Восстановление слизистой оболочки матки после родов завершается

А) ко 2-3неделе; Б) к 10-12 дню; В) к 4 неделе; Г) к 5-6 неделе.

16.В первые сутки после родов лохии

А) буроватые; Б) кровянистые; В) желтые; Г) светлые.

17.Граница между телом и нижним сегментом матки в родах называется

А) пояс соприкосновения; Б) маточный зев; В) контракционное кольцо; Г) плодный пузырь.

18.Обратное развитие половой системы после родов называется

А) инволюция; Б) субинволюция; В) гестация; Г) имплантация.

19.Высота дна матки на вторые сутки после родов находится

А) на уровне пупка; Б) на 1,5-2 см выше пупка; В) на 1,5-2 см ниже пупка; Г) ничего из перечисленного.

20.Преждевременное излитие околоплодных вод происходит

А) до родов; Б) в начале 1-го периода родов; В) в конце 1-го периода родов; Г) во 2-ом периоде.

21.В гипофизе вырабатываются гормоны

А) эстрогены; Б) прогестерон; В) гонадотропные; Г) тестостерон.

22.Противопоказание к приему гормональных контрацептивов

А) эндометрит; Б) тромбофлебит; В) эктопия шейки матки; Г) гипоплазия матки.

23.Продолжительность беременности в норме составляет

А) 280 дней; Б) 240 дней; В) 270 дней; Г) 310 дней.

24.Отсутствие менструации считается признаком беременности

А) сомнительным; Б) предположительным; В) вероятным; Г) достоверным.

25.Формирование плаценты завершается к сроку беременности

А) 16 недель; Б) 20 недель; В) 24 недели; Г) 28 недель.

26.Имплантация плодного яйца после оплодотворения происходит

А) через 10 часов; Б) на 2-4 сутки; В) на 8-10 сутки; Г) через 2-3 недели.

27.К концу беременности объем околоплодных вод в норме составляет

А) 300-350 мл; Б) 1-1,5 л; В) 2-3 л; Г) более 3 л.

28.Помимо яичников во время беременности прогестерон вырабатывается

А) гипофизом; Б) надпочечниками; В) плацентой; Г) околоплодными водами.

29.Сосуды в пуповине окружены

А) эпителием; Б) железистой тканью; В) вартоновым студнем; Г) слизью.

30.Внутренняя оболочка стенки матки

А) эндометрий; Б) миометрий; В) периметрий; Г) параметрий.

31.Самый крупный отдел матки

А) перешеек; Б) дно; В) тело; Г) шейка.

32.Циклически повторяющийся процесс в организме женщины, который заканчивается менструацией

А) менструальная функция; Б) маточный цикл; В) менструальный цикл; Г) яичниковый цикл.

33.Самый эффективный метод контрацепции

А) внутриматочный; Б) гормональный; В) хирургическая стерилизация; Г) барьерный.

34.Третий период родов называется

А) раскрытия; Б) последовый; В) изгнания; Г) потужной.

35.Продвижению плодного яйца в полость матки способствует

А) перистальтика маточных труб; Б) сокращения матки; В) кислая среда во влагалище; Г) ворсины трофобласта.

36.Лохии – это

А) менструальные выделения; Б) послеродовые выделения; В) слизистая «пробка»; Г) околоплодные воды.

37.Достоверные признаки беременности определяются со срока

А) 6-8 недель; Б) 20-22 недели; В) 12-14 недель; Г) 30-32 недели.

38.Физиологическое положение плода

А) поперечное; Б) косое; В) продольное; Г) неустойчивое.

39.Продолжительность родов у первородящей женщины в среднем составляет

А) менее 6 часов; Б) 10-12 часов; В) 6-8 часов; г) более 18 часов.

40.Фолликулы содержатся в слое яичника

А) корковом; Б) мозговом; В) эпителиальном; Г) белочной оболочке.

41.Функция околоплодных вод

А) дыхательная; Б) гормональная; В) защитная; Г) питательная.

42.Продолжительность 2го периода родов у повторнородящей женщины составляет

А) 2 часа; Б) 90 минут; В) 30 минут; Г) 10 минут.

43.В гипоталамусе вырабатываются гормоны

А) эстрогены; Б) гонадотропные; В) либерины; Г) прогестерон.

44.Для климактерического периода характерны

А) приливы жара к лицу; Б) пигментация; В) тошнота; Г) изжога.

Выберите несколько правильных ответов:

45.К женским наружным половым органам относится

А) бартолиновы железы; Б) клитор; В) влагалище; Г) яичники.

46.Влияние эстрогенов на женский организм

А) наступление фазы секреции; Б) повышение ректальной температуры; В) формирование вторичных половых признаков; Г) формирование таза по женскому типу.

47.Зародышевые оболочки, которые образуются из плодного яйца

А) амнион; Б) хорион; В) децидуальная; Г) отпадающая.

48.В регуляции менструального цикла участвуют

А) надпочечники; Б) гипофиз; В) яичники; Г) гипоталамус.

49.Раскрытию шейки матки в родах способствуют

А) схватки; Б) потуги; В) плодный пузырь; Г) движения плода.

50.Завершите выражение:

Биомеханизм родов – это…

**Тесты для дифференцированного зачета по разделу «Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста»**

**Вариант № 2.**

Тесты безопасности.

Выберите один правильный ответ:

1.Оплодотворение происходит

А) в матке; Б) в маточной трубе; В) в брюшной полости; Г) в яичнике.

2.К наружным женским половым органам относится

А) влагалище; Б) маточные трубы; В) клитор; Г) яичники.

3.Граница между наружными и внутренними женскими половыми органами

А) преддверие влагалища; Б) малые половые губы; В) девственная плева; Г) влагалище.

4.Женская половая клетка называется

А) зигота; Б) гамета; В) яйцеклетка; Г) морула.

5.Физиологические роды – это процесс изгнания из матки

А) плода и плаценты; Б) плода; В) плода и околоплодных вод; Г) плода и последа.

6.В течении родов выделяют

А) 2 периода; Б) 3 периода; В) 2 фазы; Г) 4 периода.

7.Первая менструация в норме появляется в возрасте

А) 9-10 лет; Б) 12-13 лет; В) 14-15 лет; Г) 16-17 лет.

8.Отторжение функционального слоя эндометрия называется

А) менструация; Б) регенерация; В) пролиферация; Г) секреция.

9.К барьерным методам контрацепции относятся

А) внутриматочные контрацептивы; Б) презервативы; В) имплантанты; Г) пластыри.

10.Шевеление плода у первородящих женщин ощущается со срока беременности

А) 18 недель; Б) 20 недель; В) 22 недели; Г) 24 недели.

Тесты.

Выберите один правильный ответ:

11.В норме число сердечных сокращений плода составляет

А) 110-120 ударов в мин; Б) 150-160 ударов в мин; В) 120-140 ударов в мин; Г) 160-180 ударов в мин.

12.Второй период родов заканчивается

А) полным раскрытием маточного зева; Б) рождением плода; В) рождением последа; Г) излитием околоплодных вод.

13.Первый период родов - это период

А) раскрытия; Б) последовый; В) изгнания; Г) подготовительный.

14.При физиологическом течении послеродового периода матка ежедневно уменьшается

А) на 2-3 см; Б) на 3-4 см; В) 1,5-2 см; Г) на 1см.

15.Наружный зев шейки матки после родов закрывается через

А) 3 дня; Б) 10 дней; В) 3 недели; Г) 6 недель.

16.В пуповине плода расположены сосуды

А) 3 артерии; Б) 2 артерии и 1 вена; В) 2 вены и 1 артерия; Г) 3 вены.

17.Продолжительность послеродового периода составляет

А) 6-8 недель; Б) 4-6 недель; В) 8-10 недель; Г) 2-4 недели.

18.Задержка обратного развития матки называется

А) субинволюция; Б) лохиометра; В) инволюция; Г) гематометра.

19.На становление лактации после родов влияет гормон

А) окситоцин; Б) пролактин; В) прогестерон; Г) фолликулин.

20.Выработка молока после родов обычно начинается

А) с 5-7 дня; Б) с 3-5 дня; В) 1-2 дня; Г) в первые 1-2 часа.

21.В фолликуле образуется гормон

А) тестостерон; Б) прогестерон; В) эстроген; Г) пролактин.

22.В регуляции менструального цикла участвуют

А) паращитовидные железы; Б) щитовидная железа; В) гипоталамо-гипофизарная система; Г) надпочечники.

23.Плодная оболочка, секретирующая околоплодные воды

А) хорион; Б) амнион; В) децидуальная; Г) плацента.

24.Продолжительность репродуктивного периода длится

А) до 35 лет; Б) до 40 лет; В) до 45 лет; Г) до 50 лет.

25.Формирование органов и структур плода происходит до срока беременности

А) 4 недели; Б) 12 недель; В) 20 недель; Г) 28 недель.

26.К достоверным признакам беременности относится

А) увеличение молочных желез; Б) изменение вкуса, тошнота; В) шевеление плода; Г) увеличение матки.

27.Физиологическая кровопотеря в родах составляет

А) 400 мл; Б) 250 мл; В) 500 мл; Г) 450 мл.

28.Лохии остаются чисто кровянистыми после родов

А) 2-3 дня; Б) 5-6 дней; В) 6-7 дней; Г) 10 дней.

29.Предвестниками родов является

А) излитие околоплодных вод; Б) отхождение слизистой «пробки»; В) регулярные схватки; Г) учащение мочеиспускания.

30.К гормональным оральным контрацептивам относится

А) регулон; Б) фарматекс; В) окситоцин; Г) норплант.

31.Основная функция женских внутренних половых органов

А) детородная; Б) возбуждения; В) защитная; Г) секреторная.

32.Оплодотворенная яйцеклетка называется

А) морула; Б) бластоциста; В) зигота; Г) плодное яйцо.

33.Дно матки после родов достигает лонного сочленения

А) на 5 сутки; Б) на 10 сутки; В) через 2недели; Г) через 3 недели.

34.В гипофизе вырабатываются гормоны

А) эстрогены; Б) нейрогормоны; В) фолликулостимулирующий, лютеинизирующий; Г) прогестерон.

35.Послед состоит из совокупности образований

А) пуповина, амнион, хорион; Б) плацента, пуповина; В) плацента, оболочки; Г) плацента, пуповина, оболочки.

36.Внутренний зев шейки матки закрывается после родов

А) через 2-3дня; Б) через 8-10 дней; В) через 2-3 недели; Г) через 5-6 недель.

37.Сердцебиение плода четко прослушивается

А) с 16 недель; Б) с 20 недель; В) с 24 недель; Г) с 28 недель.

38.В первом периоде родов происходит

А) продвижение плода по родовым путям; Б) раскрытие шейки матки; В) отделение плаценты; Г) изгнание последа.

39.Своевременные роды происходят на сроке

А) 38-40 недель; Б) 38-42 недели; В) 40-42 недели; Г) 37-39 недель.

40.Ранний послеродовый период длится

А) 2 часа; Б) 12 часов; В) 2 дня; Г) 2 недели.

41.Затруднение оттока молока называется

А) лактостаз; Б) лактация; В) мастит; Г) гипогалактия.

42.Плацента образуется

А) из ветвистого хориона; Б) из гладкого хориона; В) из эндометрия; Г) из децидуальной оболочки.

43.Продолжительность родов у повторнородящей женщины в среднем составляет

А) менее 6 часов; Б) 10-12 часов; В) 6-8 часов; г) более 18 часов.

44.Продолжительность 3го периода родов в среднем составляет

А) 2 часа; Б) 60 минут; В) 30 минут; Г) 10 минут.

Выберите несколько правильных ответов:

45.К женским внутренним половым органам относится

А) бартолиновы железы; Б) матка; В) влагалище; Г) яичники.

46.Инволюция матки происходит

А) в период беременности; Б) в родах; В) в послеродовом периоде; Г) в климактерическом периоде.

47.Фазы яичникового цикла

А) лютеиновая; Б) секреции; В) пролиферации; Г) фолликулиновая.

48.Причины наступления родов

А) накопление в матке сократительного белка; Б) увеличение количества эстрогенов; В) увеличение количества прогестерона; Г) формирование родовой доминанты.

49.Физиологические изменения в организме женщины при беременности

А) увеличение объема циркулирующей крови; Б) учащение дыхания; В) болезненное мочеиспускание; Г) повышение АД.

50.Завершите выражение:

Потуги – это...