***Задача***

В стационар поступила пациентка 30 лет с диагнозом «железодефицитная анемия». При сестринском обследовании медсестра получила следующие данные: жалобы на слабость, быструю утомляемость, одышку при физической нагрузке, сердцебиение, снижение аппетита, желание есть мел, частые обмороки. Менструации с 12 лет, обильные, по 2 недели.

*Объективно*: кожа и слизистые бледные, кожа сухая, ногти слоятся, волосы тусклые, секутся. При аускультации систолический шум на верхушке. Пульс 92 в минуту. АД 100/60 мм рт.ст.

*Задания*

А. Назовите проблемы пациентки и выявите приоритетную

Б. Расскажите о причинах развития заболевания и его профилактике

В. Дайте рекомендации пациентке по питанию и приему препаратов