**Задача №1**

В приемный покой гинекологического отделения доставили женщину с предварительным диагнозом: остро прервавшаяся внематочная беременность. При сестринском обследовании медсестра получила следующие данные: в момент обследования в женской консультации по поду задержки менструации появились внезапные острые боли внизу живота.

Жалуется на головокружение, слабость, потемнение в глазах, боли внизу живота.

Объективно: состояние тяжелое, лицо бледное, холодный пот, АД- 80/50 мм.рт ст., пульс 100 уд/мин.

**Задания:**

1. Определите комплекс проблем пациента.
2. Составьте план ухода по приоритетной проблеме.
3. Перечислите факторы риска для данного заболевания.
4. Критерии оценки динамического наблюдения за самочувствием пациента.
5. Перечислите мероприятия (элементы) сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента и соотнесите их с основными видами деятельности медицинской сестры.

**Задача 1**

**Эталон ответ:**

1. **Проблемы пациента.**

Настоящие: острые боли внизу живота, бледность кожных покровов, головокружение, слабость, потемнение в глазах.

Потенциальные: геморрагический шок, летальный исход.

1. Приоритетная проблема: острые боли внизу живота.

**План решения проблем пациента по приоритетной проблеме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Цель | Сестринские вмешательства | | |
| Зависимые | Взаимозависимые | Независимые |
| Скорое определение тактики оказания неотложной помощи, тактики ведения и лечения пациентки | 1.Покой пациентки;  2.Подготовка к хирургическому лечению по плану, назначенному врачом | 1.Подготовить пациентку к проведению:  -ОАК  -ОАМ  -кровь на определение группы крови и резус-фактор | 1.Придать больной горизонтальное положение, опустить головной конец (предупреждение гипоксии мозга);  2.Вызов дежурного врача по телефону для подтверждения диагноза и оказания неотложной помощи;  3. «Холод» на низ живота (уменьшение кровотечения);  4.Контроль АД, пульса;  5.Наблюдение за пациентом. |

1. **Факторы риска.**

Хронический воспалительный процесс в придатках матки, отсутствие лечения, регулярного осмотра, образование спаечного процесса в трубах.

1. **Показатели динамического наблюдения:**

-подсчет пульса, АД, индекса шокового дыхания;

-контроль диуреза;

-состояние кожных покровов, слизистых;

-адекватность состояния пациентки и поведения.

**5. Мероприятия сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие сестринского ухода** | **Вид деятельности медицинской сестры** |
| 1 | Придать пациентке горизонтальное положение, опустить головной конец | Участие в лечебной деятельности |
| 2 | Вызов дежурного врача по телефону для подтверждения диагноза и оказания неотложной помощи | Участие в диагностической и лечебной деятельности |
| 3 | Контроль АД, пульса, подсчет шокового индекса | Участие в диагностической деятельности |
| 4 | Пузырь со льдом на низ живота | Участие в лечебной деятельности |
| 5 | Формирование приверженности к плановым обследованиям, «Д» - осмотрам | Участие в профилактической деятельности |
| 6 | Формирование приверженности к выполнению плана реабилитационных мероприятий в период компенсации основного заболевания | Участие в реабилитационной деятельности |

**Задача №2**

Пациентка 40 лет доставлена машиной скорой помощи в приемный покой гинекологического отделения с предварительным диагнозом: острый живот, перекрут ножки кисты.

Больную беспокоят резкие, нарастающие боли в животе, которые иррадиируют в паховую область и бедро, тошнота и рвота.

Объективно: положение больной вынужденное, состояние средней тяжести, лицо бледное, АД 110/70 мм.рт.ст. , пульс 90 уд/мин, ритмичный. Живот вздут, напряжен, резко болезнен при пальпации.

**Задания:**

1. Определите комплекс проблем пациента.
2. Составьте план ухода по приоритетной проблеме.
3. Перечислите факторы риска для данного заболевания.
4. Критерии оценки динамического наблюдения за самочувствием пациента.
5. Перечислите мероприятия (элементы) сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента и соотнесите их с основными видами деятельности медицинской сестры.

**Задача 2**

**Эталон ответ:**

1. **Проблемы пациента.**

Настоящие: резкие, нарастающие боли в животе, иррадиирующие в паховую область, бедро; тошнота, рвота.

Потенциальные: перитонит.

1. **План решения проблем пациента по приоритетной проблеме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Цель | Сестринские вмешательства | | |
| Зависимые | Взаимозависимые | Независимые |
| Скорое определение тактики ведения и лечения пациентки | 1.Покой пациентки;  2.Подготовка к хирургическому лечению по назначению врача | 1.Подготовить пациентку к проведению:  -ОАК  -ОАМ  -кровь на определение группы крови и резус-фактор | 1.Вызвать врача по телефону  2.Уложить пациентку на кушетке, придать удобное положение;  3.Контроль АД, пульса, температуры тела;  4.Наблюдение за пациенткой;  5.Беседа, убеждение в благоприятном исходе |

1. **Факторы риска.**

Хронический воспалительный процесс в придатках матки у пациентки. Не дозированная физическая нагрузка. Отсутствие регулярного осмотра у гинеколога и отсутствие диспансерного наблюдения.

1. **Показатели динамического наблюдения:**

**-**усиление болей в животе

-подсчет пульса, дыхания (4ДД), АД, температуры тела;

-контроль диуреза;

-состояние кожных покровов, слизистых.

**5. Мероприятия сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие сестринского ухода** | **Вид деятельности медицинской сестры** |
| 1 | Уложить пациентку на кушетку, придать удобное положение | Участие в лечебной деятельности |
| 2 | Беседа с пациенткой с целью убеждения ее в благоприятном исходе заболевания | Участие в лечебной деятельности |
| 3 | Формирование приверженности к выполнению плана реабилитационных мероприятий в период компенсации основного заболевания | Участие в реабилитационной деятельности |
| 4 | Формирование приверженности к плановым обследованиям, «Д» - осмотрам | Участие в профилактической деятельности |

**Задача № 3**

Участковая медсестра педиатрического участка осуществляла поздний дородовый патронаж. Во время посещения беременной, на сроке беременности 36-37 недель и при сборе субъективной информации, женщина пожаловалась на сильную боль в области затылка, мелькание мушек перед глазами. Через некоторое время беременная потеряла сознание и развились клонико-тонические судороги.

Объективно: состояние тяжелое, лицо цианотичное, на нижних конечностях выраженные отеки, дыхание хриплое, изо рта пена, окрашенная кровью.

**Задания:**

1. Определите комплекс проблем пациента.
2. Составьте план ухода по приоритетной проблеме.
3. Перечислите факторы риска для данного заболевания.
4. Критерии оценки динамического наблюдения за самочувствием пациента.
5. Перечислите мероприятия (элементы) сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента и соотнесите их с основными видами деятельности медицинской сестры.

**Задача 3**

**Эталон ответ:**

1. **Проблемы пациента.**

Настоящие: сильная головная боль в области затылка, потеря сознания, судороги.

Потенциальные: кома, острая сердечно - сосудистая недостаточность.

1. **План решения проблем пациента по приоритетной проблеме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Цель | Сестринские вмешательства | | |
| Зависимые | Взаимозависимые | Независимые |
| Улучшение состояние пациентки | 1.Медикаментозная терапия по плану врача | 1.Подготовить женщину для медикаментозной терапии после окончания приступа по плану врача | 1.Вызвать скорую помощь с целью экстренной транспортировки в родильный дом;  2.Беременную уложить на ровную поверхность и придерживать с целью профилактики травматизма, убрать раздражители;  3.Освободить дыхательные пути;  4.Наблюдение за беременной. |

1. **Факторы риска.**

Во время беременности развился гестоз второй половины беременности в результате спазма сосудов и нарастающей гипоксии тканей.

1. **Показатели динамического наблюдения:**

-подсчет пульса, АД, ЦДД, пульсового давления;

-диурез, отеки

-поведение пациентки, адекватность;

-зрение;

-сердцебиение плода.

**5. Мероприятия сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие сестринского ухода** | **Вид деятельности медицинской сестры** |
| 1 | Вызвать скорую помощь с целью экстренной транспортировки в родильный дом | Участие в лечебной деятельности |
| 2 | Беременную уложить на ровную поверхность и придерживать | Участие в лечебной деятельности |
| 3 | Освободить дыхательные пути | Участие в лечебной деятельности |
| 4 | Контроль АД, пульса, дыхания, отеков | Участие в диагностической деятельности |
| 5 | Контроль сердцебиения плода | Участие в диагностической деятельности |

**Задача №4**

В экстремальной ситуации (в поезде) женщина родила живого ребенка. Послед самостоятельно отделился и родился. Кровопотеря составила приблизительно 250-300мл. при родах присутствовала медицинская сестра, которая при обследовании получила следующие данные: женщина жалуется на усталость, волнуется за своего ребенка.

**Задания:**

1. Определите комплекс проблем пациента.
2. Составьте план ухода по приоритетной проблеме.
3. Перечислите факторы риска для данного заболевания.
4. Критерии оценки динамического наблюдения за самочувствием пациента.
5. Перечислите мероприятия (элементы) сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента и соотнесите их с основными видами деятельности медицинской сестры.

**Задача 4**

**Эталон ответ:**

1. **Проблемы пациента.**

Настоящие: роды произошли вне стационара, ранний послеродовой период, кровянистые выделения из половых путей.

Потенциальные: послеродовое кровотечение.

1. **План решения проблем пациента по приоритетной проблеме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Цель | Сестринские вмешательства | | |
| Зависимые | Взаимозависимые | Независимые |
| Предупреждение осложнений в послеродовом периоде | 1.Осмотр на кресле;  2.Оценка общего состояния | 1.Подготовить женщину к транспортировке в стационар и к послеродовой ревизии | 1.Сообщить бригадиру железнодорожного состава о необходимости вызова по рации скорой помощи к ближайшей станции с целью экстренной транспортировки в родильный дом;  2.Успокоить родильницу, придать удобное положение;  3.Обтиреть грязные участки тела;  4.Укрыть одеялом;  5. «Холод» на низ живота;  6.Контроль состояния родильницы (пульс, АД, за подкладной пеленкой) |

1. **Факторы риска.**

Отсутствие регулярного наблюдения за женщиной.

1. **Показатели динамического наблюдения:**

-пульс, АД;

-частота дыхания;

-цвет кожных покровов и слизистых;

-выделения из половых путей.

**5. Мероприятия сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие сестринского ухода** | **Вид деятельности медицинской сестры** |
| 1 | Удобное положение женщины на кушетке | Участие в лечебной деятельности |
| 2 | Беседа с пациенткой, убеждения ее в благополучном исходе | Участие в лечебно-профилактической деятельности |
| 3 | Контроль за общим состоянием, за подкладной пеленкой и сокращением матки (наружный массаж матки) | Участие в лечебно-профилактической деятельности |
| 4 | Сообщить бригадиру железнодорожного состава о необходимости вызова по рации скорой помощи к ближайшей станции с целью экстренной транспортировки в родильный дом | Участие в реабилитационно-профилактической деятельности |

**Задача №5**

К цеховой медицинской сестре обратилась женщина с жалобами на схваткообразные боли внизу живота, мажущие кровянистые выделения. Анамнез: состоит на учете в женской консультации по поводу беременности. Срок беременности 12 недель.

Объективно: состояние удовлетворительное, кожные покровы розовые, АД120/80 мм.рт.ст., пульс 72уд/мин. Живот участвует в акте дыхания, мягкий, при пальпации безболезненный.

**Задания:**

1. Определите комплекс проблем пациента.
2. Составьте план ухода по приоритетной проблеме.
3. Перечислите факторы риска для данного заболевания.
4. Критерии оценки динамического наблюдения за самочувствием пациента.
5. Перечислите мероприятия (элементы) сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента и соотнесите их с основными видами деятельности медицинской сестры.

**Задача 5**

**Эталон ответ:**

1. **Проблемы пациента.**

Настоящие: боли схваткообразные внизу живота, кровянистые мажущие выделения из половых путей.

Потенциальные: прерывание беременности, геморрагический шок.

1. Приоритетная проблема: схваткообразные боли внизу живота.

**План решения проблем пациента по приоритетной проблеме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Цель | Сестринские вмешательства | | |
| Зависимые | Взаимозависимые | Независимые |
| Уменьшить боли и ликвидировать мажущие кровяные выделения | 1.Осмотр на кресле;  2.Оценка общего состояния | 1.Подготовить пациентку к проведению:  -ОАК  -ОАМ  -кровь на определение группы крови и резус-фактор;  2.Подготовить пациентку к осмотру на кресле | 1.Вызвать скорую помощь для транспортировки в гинекологический стационар;  2.Уложить беременную на кушетку для физического покоя;  3.Контроль АД, пульса, за подкладной пеленкой |

1. **Факторы риска.**

Беспокойство женщины за исход беременности, подъем тяжести, инфекционные заболевания.

1. **Показатели динамического наблюдения:**

-усиление болей внизу живота;

-усиление кровянистых выделений из половых путей;

-контроль АД, пульса;

-цвет кожных покровов и видимых слизистых.

**5. Мероприятия сестринского ухода, способствующие повышению качества жизни пациента**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие сестринского ухода** | **Вид деятельности медицинской сестры** |
| 1 | Вызвать скорую помощь для транспортировки в гинекологический стационар | Участие в профилактической деятельности |
| 2 | Уложить беременную на кушетку для физического покоя | Участие в лечебной деятельности |
| 3 | Контроль за общим состоянием, контроль за АД, пульсом и подкладной пеленкой, цветом кожи и слизистых | Участие в лечебной и реабилитационно-профилактической деятельности |